



# L'INFO ASSO

## GALARGUOISE 2024 - 2025

### La Galarg'oize

Animation de la fête du village  
Axel COULAZOU Président  
06.84.44.15.65  
axelcoulazou@hotmail.fr

### Les écoliers de Fontbonne APE

Actions en faveurs des écoliers du RPI de Fontbonne.  
Animations au profit des écoles : marché de Noël, loto, puces, fête des écoles...  
Notre équipe de bénévoles ne demande qu'à s'agrandir, on compte sur vous !  
ape.RPI.lesecoliersdefontbonne@gmail.com  
Instagram & Facebook :  
APE les écoliers de Fontbonne

### Fontbonne Alternatives

Collectif ayant pour but de développer, avec les habitants du Regroupement Pédagogique Intercommunal (RPI) des communes de Buzignargues, Campagne, Galargues, Garrigues et Saint Hilaire de Beauvoir, des alternatives aux effets inquiétants du dérèglement climatique et de la surconsommation croissante de notre société : covoiturage, zéro déchet, nettoyage de nos villages, achats locaux, entraide, lien social...  
Rejoignez nous et faisons de notre territoire un monde meilleur !  
07.83.10.84.06 - www.fontbonne-alternatives.fr

### A.D.M.R. Bérange Bénovie

Aide à la personne à domicile  
148 rue du Mistral  
04.67.86.86.29  
galargues@admr34.fr  
L'ADMR recrute, rejoignez-nous !

### Club Informatique de la Bénovie

Découverte et perfectionnement outil informatique  
Windows et Linux, traitements de textes, tableurs, bases de données, PAO, dessins assistés par ordinateur, création de films vidéo et de DVD, internet...  
Fonctionne tous les lundis à partir de 18h.  
04.67.57.78.89  
cibcib@aliceadsl.fr

### Le petit train de la danse

Danse  
Atelier de danse artistique style modern'Jazz pour ados, adultes et enfants à partir de 8 ans.  
Conscience corporelle adulte.  
Mise en place d'ateliers avec cours d'essai en fonction des demandes.  
Sylvie MANCIP 06.10.74.66.27  
sylvie.mancip@free.fr  
www.lepetittraindeladansegalargues.sitew.fr  
Facebook : Le petit train de la danse

### Bibliothèque municipale

Promotion de la lecture pour tous  
Mardi 16h30 - 18h30 / Mercredi 10h - 12h  
Vendredi 16h30 - 18h30 / Samedi 10h - 12h  
Jean-Claude JAUBERT  
biblio.galargues@gmail.com  
Bibliothèque membre du réseau de la Médiathèque de Lunel. Carte d'adhérent gratuite

### La Diane Galarguoise

Chasse  
Jacques COULAZOU, Président  
jacques.coulazou@orange.fr  
06.09.58.81.80



## Le Bigbidull solidaire votre épicerie solidaire

Pas de gaspillage, nous proposons des denrées alimentaires en dates courtes ou dépassées pour certaines, des fleurs, des produits d'hygiène et d'entretien. Nous annonçons les arrivages sur notre page Facebook.  
page Facebook : Le Bigbidull solidaire  
groupe Facebook : Anti Gaspi du Bigbidull solidaire  
[www.https://lebigbidull-solidaire.fr](http://www.https://lebigbidull-solidaire.fr)  
07.80.09.11.22  
25 avenue de l'Abrivado à Galargues

## Du Yoga pour Toi

Association qui souhaite partager la pratique du yoga. Elle propose des séances adaptées à tous dans le respect des capacités et des besoins de chacun.  
Tous les mardis à 18h30 - au foyer  
Léa : 06.33.17.79.37  
[duyogapourtoi@yahoo.com](mailto:duyogapourtoi@yahoo.com)

## Gym Aînés

Gymnastique pour tous les aînés  
Tous les mardis de 9h à 10h - au foyer  
Christiane GASQUEZ - [christiane.gasquez@wanadoo.fr](mailto:christiane.gasquez@wanadoo.fr)  
Odile DUVERDIER - [o.duverdier@laposte.net](mailto:o.duverdier@laposte.net)

## Epaul'art

Poterie, modelage, sculpture  
Cours incluant diverses techniques liées au travail de l'argile, que ce soit dans le façonnage, la décoration et les cuissons.  
Cours adultes : mardi 9h30-12h30 et 14h-17h, mercredi 9h30-12h30, vendredi (toutes les 3 semaines) 10h-16h samedi (tous les 15 jours) 10h-14h et 15h30-19h30  
Cours enfants : mercredi (tous les 15 jours) 14h-16h / stages vacances  
Christine POISSON  
06.25.41.17.77 - 04.67.56.89.51  
[spi.musique@orange.fr](mailto:spi.musique@orange.fr) / [epaul-art.org](http://epaul-art.org)

Retrouvez toutes ces informations sur notre site internet [www.galargues.fr](http://www.galargues.fr)  
Votre association ne figure pas sur ce flyer, contactez la mairie au 04.67.86.92.15 ou par mail à [mairie@galargues.fr](mailto:mairie@galargues.fr)

## A.C.C. du Pic Saint Loup

Ecole du chiot, éducation, initiation à l'agility, cavage, agility, compétitions, Obéissance compétition, Hoopers  
Cours collectifs et individuels si besoin  
Alain CUTILLAS 06.14.66.08.35  
[alain.cutillas@laposte.net](mailto:alain.cutillas@laposte.net)

## Cévennes en Scène

Théâtre d'improvisation  
spectacle vivant / cours de théâtre d'improvisation tous les mercredis et stages (à partir de 16 ans)  
au foyer  
Morgane DOMERGUE : 06.72.16.60.98  
[cevennesenscene@gmail.com](mailto:cevennesenscene@gmail.com)  
Facebook : cvnescn

## C.C.F.F. Comité Communal des Feux de Forêts Buzignargues - Galargues

Prévention des feux de forêts  
Le CCFF dépend du maire. Il protège le patrimoine forestier de la commune contre les feux de forêts.  
Son rôle, en été, **seulement les week-end et en fonction des disponibilités de chacun** : surveiller, alerter, soutenir les équipes de secours. En hiver : prévention auprès des scolaires, entretiens des chemins et pistes d'accès aux domaines forestiers, entretien des matériels.  
Jean-Louis MORRA 06.80.53.70.13  
[ccff.rcsc.buzi.galar.34@gmail.com](mailto:ccff.rcsc.buzi.galar.34@gmail.com)  
[www.galargues.fr](http://www.galargues.fr)  
**L'équipe du CCFF recherche des bénévoles, rejoignez-nous**

## Le Foyer Rural de Galargues

Le Foyer Rural est un élément d'animation et de développement de la vie en société, il favorise toute initiative collective visant à créer des liens entre les personnes. Ses activités sont de nature à associer tous les publics. Dans la pratique il vise à susciter et promouvoir les activités de temps libre (récréatives, culturelles, sportives, voyages...) et celles concernant la vie locale de son territoire. (manifestations diverses, conférences, expositions.....)  
Affilié aux foyers ruraux de l'Hérault, chaque adhérent peut prétendre à exercer des activités présentes dans les autres foyers ruraux du département.  
Contact : [foyerruraldegalargues@gmail.com](mailto:foyerruraldegalargues@gmail.com)